

# La presbicia nos afecta a todos

¿qué es la presbicia o vista cansada?

1

- La presbicia es una **condición natural fisiológica que comienza a manifestarse entre los 40 y 42 años**. Con el paso del tiempo, el cristalino, pierde “elasticidad” y con ello pierde su capacidad para adaptarse a las distancias cortas, como leer o escribir.

¿cuáles son sus síntomas iniciales?

2

Hace falta **separarse de lo que estamos leyendo** o la tarea que estamos realizando.

Cada vez **necesitamos más luz para leer** o realizar cualquier actividad en visión próxima.

3

la solución está en...

**las lentes progresivas:**

- una solución muy cómoda para ver a todas las distancias, no hay “saltos” de imagen y la visión es más natural. Permiten la transición “suave” entre tus graduaciones para cerca, lejos y distancias intermedias simplemente cambiando la inclinación de tus ojos o la cabeza.

4

¿cómo son los cristales progresivos?

En la **parte superior** de los cristales se encuentra tu graduación para ver bien de lejos. En la **inferior**, tu corrección para que veas nítidamente de cerca cuando lees, cocines... Entre ellas se encuentra una **zona de transición** llamada “pasillo”. En tu proceso de adaptación a los cristales progresivos tendrás que aprender a mirar utilizando las distintas **zonas de los cristales** en función de la distancia que quieras enfocar.



5

tipos de progresivos



*Special*

Progresivo Básico



*Premium*

Progresivo Avanzado



*Exclusive*

Progresivo Personalizado

6

**Sí.**

Es un proceso inevitable y natural. Existe el mito de que para no acelerar la presbicia, lo mejor es retrasar la utilización de gafas. **¡Rotundamente falso!** No tiene ningún rigor científico-sanitario. Cuando la presbicia aparece, su avance es “implacable” y la visión de cerca empeora con el paso de los años, se usen o no lentes compensadoras, con el agravante de estar haciendo un esfuerzo suplementario.

¿todas las personas acaban padeciendo vista cansada?

pregúntanos,  
somos tu óptico

[www.visionco.es](http://www.visionco.es)

vision&co

siempre a la última